

Режим работы Школы полного дня

- Режим функционирования школы полного дня (далее –ШПД) строится на основе учебного плана школы и с учетом требований санитарных правил (Приложение 1).
- ШПД функционирует с 8 часов 00 минут до 18 часов 00 минут. При проведении отдельных мероприятий возможно продление времени работы до 20 часов 00 минут.
- Для упорядочения работы ШПД, возможности создания единого режима для всех параллелей, ее работа организуется по урочному принципу. Учебные занятия могут чередоваться с внеурочными занятиями, занятиями учреждений дополнительного образования.
- Выделяется время для самоподготовки.
- Продолжительность урока - 45 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 - 20 минут.
- В соответствии с СанПин, предусмотрена прогулка учащихся после окончания уроков, которая длится от 30 мин. до 1,5 часов (зависит от погодных условий).
- Обязательной составляющей режима является активно-двигательная и физкультурно-оздоровительная деятельность учащихся (посещение спортзала и спортивной площадки, прогулки, игры, отдых, «подвижные перемены» и т.д.)

Особенности образовательного процесса

- Оптимизация процесса реального развития детей через интеграцию общего и дополнительного образования: помимо общеобразовательных предметов в школе представлен широкий спектр дополнительных дисциплин и спецкурсов, метапредметных и межпредметных модулей, что позволяет учащимся получить разностороннее образование и успешно адаптироваться во «взрослой» жизни.
- Равномерность учебной нагрузки школьников за счет единого расписания первой и второй половины дня, использование уроков психологической разгрузки; расписание построено таким образом, что учащиеся имеют возможность посещать индивидуальные консультации у преподавателей; в расписании чередуются предметы, направленные на развитие различных видов деятельности, что позволяет поддерживать работоспособность учащихся в течение всего дня.
- Возможность ведения урока несколькими преподавателями как основного, так и дополнительного образования: различные семинары, диспуты, интегрированные уроки.
- Возможность деления класса на мини-группы как за счет часов основных, так и за счет часов дополнительного образования.
- Объединение в единый функциональный комплекс образовательного, воспитательного, оздоровительного процессов.
- Поляризация образовательной среды школы с выделением разноакцентных зон:
 - ✓ в компьютерном классе, в учебных аудиториях имеется доступ в Интернет, в связи с чем для учащихся созданы дополнительные условия для самообразования, есть возможность для оперативного получения и обработки информации;
 - ✓ в спортивном зале ежедневно посещаются секции по баскетболу, волейболу.
- Основным требованием при составлении учебного расписания является сочетание учета индивидуальных потребностей учащихся и отсутствия «окон». С целью оптимизации расписания допускается возможность пересечения предметов основного и дополнительного образования в течение дня. Возможно также внесение в расписание дополнительных предметов по просьбе родителей.

- Основной формой дополнительного образования в школе является очная. В ходе занятий по ряду дисциплин, допускающих такую возможность (спецкурсы по предметам, по подготовке к ЕГЭ и ГИА), возможно применение дистанционных и сетевых методов обучения.
- Дополнительное образование учащихся осуществляется в одновозрастных и разновозрастных объединениях. Занятия проводятся по комплексным интегрированным программам, направленным как на расширение кругозора, предметных и внепредметных знаний, так и на их углубление. Занятия могут быть организованы как дополнение основному образованию (консультации, факультативы), и/или носят чисто прикладной характер.
- Каждый учащийся может заниматься в нескольких объединениях.

Приложение 1.

Режим работы школы полного дня

время	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
8.20-8.30	Организационные моменты на начало учебного дня								
8.30-9.15	1 урок ³⁰	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок
9.15-9.25	1 завтрак								1 завтрак
9.25-10.10	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок
10.10-10.25	1 завтрак								
10.25-11.10	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок
11.10-11.30	2 завтрак				1 завтрак				
11.30-12.15	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок
12.15-12.30	Отдых, Обед				2 завтрак		2 завтрак		
12.30-13.15	(5 урок)				5 урок	5 урок	5 урок	5 урок	5 урок
13.15-13.25	Прогулка				2 завтрак				
13.25-14.10	6 урок				6 урок	6 урок	6 урок	6 урок	6 урок
14.10-14.25	КТД, внеурочная деятельность, библиотечный час, работа с психологом				обед				
14.25-15.10	самоподготовка				7 урок,				
15.10-15.20					КТД, внеурочная деятельность, библиотечный час, работа с психологом				
15.20-15.50	Полдник, прогулка, отдых								
15.50-17.00	Культурно-оздоровительные мероприятия, внеурочная				Самоподготовка**			Самоподготовка**	

17.00-17.20	деятельность, развивающая, досуговая, проектная	Культурнооздоровительные мероприятия, внеурочная	
17.20-18.00	деятельность	деятельность, развивающая, досуговая, проектная деятельность	Культурнооздоровительные мероприятия, внеурочная деятельность, развивающая, досуговая, проектная деятельность

* - уроки в 1-х классах в 1 полугодии составляют 35 минут. Оставшиеся до перемены 10 минут используются по усмотрению классного руководителя (Завтрак, обед, отдых, тихие игры). Урочная деятельность во 2-7 классах может перемежаться с внеурочными занятиями, модулями по выбору учащихся.

** - запись на самоподготовку для учащихся 5-9 классов проводится ежедневно до 14.30. В соответствии с запросом учащихся, формируются группы самоподготовки с учителями-консультантами